

# GOSPODINJSTVO\_Preharana

1.



Živila, ki sodijo med ogljikove hidrate, so...

- (A) Moka
- (B) Meso
- (C) Mleko
- (D) Olje
- (E) Testenine

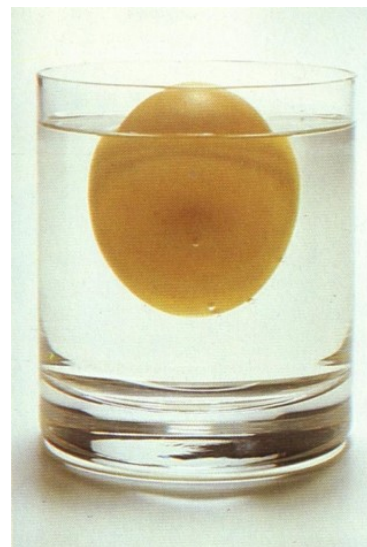
2. Jajca so pomemben vir železa in kalcija.

- (T) True
- (F) False



**3.** Jajce na sliki predstavlja sveže jajce.

- T True  
 F False



**4.** Sterilizacija mleka je postopek toplotne obdelave mleka nad 100°C

- T True  
 F False



**5.** Pasterizacija mleka je toplotna obdelava mleka, kjer ...

- A Uničimo vse mikroorganizme.  
 B Uničimo večino mikroorganizmov.  
 C Mleko toplotno obdelamo nad 100°C.  
 D Mleko toplotno obdelamo do 40°C.

**6.** Sirotka je stranski produkt pri pridelavi sira.

- T True  
 F False



**7.** Kefir je beljakovinsko živilo.

- (T) True
- (F) False



**8.** Hrano potrebujemo za ...

- (A) Rast
- (B) Razvoj
- (C) Energijo
- (D) Odpornost

**9.** Energijske hranilne snovi so ...

- (A) Voda
- (B) Ogljikovi hidrati
- (C) Vitamini
- (D) Maščobe

**10.** Med rdeče meso sodijo ...

- (A) Goveje meso
- (B) Puranje meso
- (C) Kunčje meso
- (D) Ovčje meso
- (E) Kozje meso
- (F) Piščančje meso



- 11.** Da je riba sveža, ugotovimo, ko ...
- (A) So oči bistre in izobčene.
  - (B) Je koža lepljiva in smrdi.
  - (C) Je trebuh napihnjen.
  - (D) So škrge svetlo rdeče, prijetnega vonja po morski vodi.
  - (E) Je koža spolzka.



- 12.** Nenasičene maščobe so pri sobni temperaturi v tekočem agregatnem stanju.
- (T) True
  - (F) False



- 13.** Med rastlinska olja sodijo ...
- (A) Repično olje
  - (B) Sončnično olje
  - (C) Ribje olje
  - (D) Mast
  - (E) Mandljevo olje
- 14.** Vitamini A, D, E in K so vodotopni vitamini.
- (T) True
  - (F) False
- 15.** Če se maščobe pokvarijo, postanejo žarke.
- (T) True
  - (F) False

**16.** Dehidracija pomeni ...

- A** Izguba vode iz telesa.
- B** Poslabšanje vida.
- C** Delanje počepov.
- D** Utrujenost.