

ATLETIKA

ZGODOVINA ATLETIKE:

Beseda ATLETIKA izhaja iz STARE GRČIJE in pomeni tekmovati, boriti se.

Atletika je ena najstarejših oblik športnih tekmovanj, saj se v njej merili že stari Grki.

Pravzaprav je zgodovina atletike tako dolga kot zgodovina športa nasploh. Na prvih olimpijskih igrah v grški Olimpiji 776 let pred našim štetjem so tekmovalci imeli le eno disciplino – kdo prej preteče dolžino stadiona.

Prvo svetovno prvenstvo v atletiki je potekalo od 7. do 14. avgusta 1983 v Helsinkih. Glavni junak je bil Američan Carl Lewis, ki je zmagal v teku na 100 metrov, skoku v daljavo in osvojil zlato tudi z ameriško štafeto 4x100 metrov.



Carl Lewis

ATLETIKA je kraljica športov. Spada v skupino monostrukturnih športov, za katere je značilna standardna struktura cikličnega ali acikličnega gibanja pri

čemer je osnovni cilj premagovanje prostora z lastnim telesom ali predmetom, ki ga mečemo.

POJAVNE OBLIKE ATLETIKE:

Vrhunska atletika

Rekreativna atletika

Šolska atletika

Atletiko sestavljajo številne atletske discipline, ki jih v osnovi delimo na tri skupine:

- TEKI
- SKOKI
- METI