

SMUČARSKI SKOKI – Športni izziv

Skok v daljino z doskokom v telemark, 2. triada

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

Starostne kategorije

2. triada

Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz 4 učenk ali učencev in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda pri čemer lahko en učenec ali učenka v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

Opis izvedbe - Skok v daljino z doskokom v telemark

Učenci se razdelijo v skupine po 4 učenke oz. učence. Ekipe so lahko tudi mešane glede na spol.

OPIS IZVEDBE IZZIVA:

Skok z mesta po levi nogi 1,2 doskok na obe nogi (sonožno), nato nadaljuješ skoke po desni nogi 1,2 in doskočiš v telemark. Nato izmerite skupno dolžino celotnega skoka. Ker sta v smučarskih skokih običajno 2. seriji, nalogo vsak član ekipe ponovi dva krat. Ko z nalogo zaključijo vsi 4 učenci se skupni rezultat zabeleži in vnese v aplikacijo.

OPOMBA:

V primeru padca pri doskoku se skupni dolžini skoka odšteje 2m.

V primeru sonožnega doskoka namesto telemark se skupni dolžini odšteje 1m.

Povezava do izziva: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/Vzaaek>

Nagrade

V namen spodbujanja udeležbe bomo praktične nagrade žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (4x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (4x svetilka Šport mladih)