

Poškodbe z električnim tokom so zelo nevarne. Običajno prizadenejo več organov in se pogosto končajo s smrtjo. Poškodba je posledica spremembe električne v toplotno energijo. Obseg in vrsta poškodbe sta odvisna od napetosti, upornosti telesa, poti električnega toka skozi telo in časa stika. Pri poškodbah z električnim tokom **visoke napetosti** so poškodovana vsa tkiva med vstopno in izstopno točko električnega toka. Na vstopnem in izstopnem mestu električnega toka opazimo značilno »električno značko«. Pri **nižjih napetostih** je zaradi upora kože in tkiv poškodba omejena na kožo in podkožje, kjer nastane opekline. Pri ohlajanju tkiva po poškodbi se telo ohlaja kot radiator (hitreje na površini), zato so najgloblja tkiva huje poškodovana.

Pri električnih poškodbah so možne tudi **kasnejše oddaljene okvare tkiv in organov**. Smrtno nevarne so motnje srčnega ritma in poškodba srčne mišice, motnje zavesti in dihanja, okvare živčevja: npr. ohromitve in krči, redkeje okvare prebavil in drugih organskih sistemov. Iz poškodovanih mišic in drugih tkiv se sproščajo snovi, ki lahko povzročijo ledvično odpoved. Zato mora poškodovanca **vedno pregledati zdravnik**, ne glede na čas trajanja stika z električnim vodnikom.

V sklopu **prve pomoči** je potrebno prekiniti stik z električnim tokom ter poskrbeti za varnost reševalca in poškodovanca, nato sledi takojšnje **oživljanje, kljub na videz mrtvemu poškodovancu**. Potrebno je oskrbeti rane, ki nastanejo. Potrebno se je prepričati, da smo našli vse poškodbe (vstopno in iztopno rano).

Več o tem na naslednjih povezavah:

- http://www.pomagamprvi.si/Obnovi_znanje_prve_pomoci/Ozivljanje_odraslih/
- http://www.pomagamprvi.si/Obnovi_znanje_prve_pomoci/OZIVLJANJE_OTROK_z_za_stojem_dihanja_in_bitja_srca/
- http://www.prva-pomoc.mddsz.gov.si/index2497.html?sv_path=9589

Kako ukrepati, če led podre električne drogove ali pretrga žice?

- Ne dotikajmo se pretrganih električnih žic. Takoj obvestimo policijo ali pristojno službo.
- Če so električne žice padle na avtomobil z voznikom in potniki, naj vsi ostanejo v vozilu. Voznik naj poskusi odpeljati z avtomobilom stran, če je to mogoče.
- Če se avtomobila ne da odpeljati izpod žic, naj vsi ostanejo v avtomobilu, dokler ne pride pomoč. V avtomobilu so ljudje varni, **ne smejo** pa se dotikati kovinskih delov avtomobila.