

ŠPORTNI DAN – SVETOVNO PRVENSTVO V BIATLONU NA POKLJUKI

ŠZS, ŠZZ

Četrtek, 18. 2. 2021



Biatlon je šport, ki združuje dve športni disciplini v eni, izraz pa se navadno uporablja za zimski šport, ki združuje smučarski tek in streljanje z malokalibrsko puško. Obstaja tudi poletna različica, ki združuje kros in streljanje z malokalibrsko puško.

Biatlon je del olimpijskih iger od Squaw Valleyja 1960. Gre za tek na smučeh, kjer tekmovalec vmes med krogi na strelišču tudi izstrelji po pet nabojev.

V sprintu dvakrat, na posamični tekmi po štirikrat (po dvakrat stoje in leže).

Moški tekmujejo v disciplinah: sprint (10 km), zasledovanje (12,5 km), posamično (20 km), skupinski start (15 km) in štafeta (4 x 7,5 km).



Ženske tekmujejo v: sprintu (7,5 km), zasledovanju (10 km), posamično (15 km), s skupinskim startom (12,5 km) in v štafeti (4 x 6 km).



Tekmujejo tudi v mešanih štafetah.

Strelja se v tarčo, ki je oddaljena 50 m. Pri streljanju leže je tarča velika 4,5 cm, za stoje pa 11,5 cm.



PROGRAM

SRE 10. 2.	15:00 Mešana štafeta
PET 12. 2.	14:30 Šprint M
SOB 13. 2.	14:30 Šprint Ž
NED 14. 2.	13:15 Zasedovalno M
	15:30 Zasedovalno Ž
TOR 16. 2.	12:05 Posamično Ž
SRE 17. 2.	14:30 Posamično M
ČET 18. 2.	15:15 Štafeta mešanih dvojic
SOB 20. 2.	11:45 Štafeta Ž
	15:00 Štafeta M
NED 21. 2.	12.30 Skupinski štart Ž
	15.15 Skupinski štart M

Discipline:

- [tekmovanje posameznikov](#)

Tek na 20 km (15 km za ženske) je najstarejša disciplina. Strelja se štirikrat, izmenično v ležečem in stoječem položaju, skupaj 20 tarč. Vsak zgrešeni strel prinese dodaten čas , običajno eno minuto, ki se prišteje k času teka. Tekmovalci začnejo tekmo v razmaku 30-ih sekund.

- [sprint](#)

Sprint za moške je dolg 10 km, za ženske pa 7,5 km. Strelja se dvakrat, najprej iz ležečega položaja in potem še iz stoječega, skupno 10 tarč. Vsak zgrešeni strel prinese kazenski krog dolžine 150 m. Prvih 60 tekmovalcev iz sprinta se neposredno uvrsti v zasedovalno tekmo.

- [zasedovalna tekma](#)

Na zasedovalni tekmi moški tečejo 12,5 km, ženske pa 10 km. Strelja se štirikrat, prva dva streljanja sta v ležečem položaju zadnja dva pa v stoječem položaju. Vsak zgrešeni strel pomeni kazenski krog, dodatnih 150 m.

- [štafeta](#)

V štafeti fantje tečejo 4 x 7,5 kilometra, ženske 4 x 6, vsak strelja dvakrat (leže in stoje). Start je skupinski, imajo pa tekmovalci na strelišču možnost poprav, saj imajo v magazinu poleg običajnih petih še tri dodatne naboje za poprave. Te morajo vstavljati drugega za drugim po vsakem strelu. Če tudi z njimi ne zadenejo tarče, morajo v kazenski krog. Start za prve tekmovalce v štafeti je skupinski, predaja se izvede z dotikom naslednjega tekmovalca na katerem koli mestu na telesu, opravljena pa mora biti znotraj vnaprej določenega 50-metrskega prostora. Prvo streljanje je na tarči, ki ima enako številko, kot je startna številka posamezne štafete, vsa naslednja streljanja so po trenutnem vrstnem redu tekmovalcev.

- mešana štafeta

V mešanih štafetah tekmujejo tekmovalci in tekmovalke skupaj. Ekipa je sestavljena iz dveh tekmovalcev in dveh tekmovalk. Pravila so ista kot pri klasični štafeti. Prve so na progi tekmovalke, sledijo jim moški, vsak teče po šest kilometrov, pravila streljanja so enaka kot pri klasičnih štafetah.

Na tekmi mešanih dvojic bo virtualno prisotna tudi naša šola - z najboljšimi navijači seveda!