

OPEKLINE

Opekline lahko nastanejo zaradi številnih razlogov. Čeprav je večina razmeroma blagih, pa lahko druge zahtevajo zdravniško oskrbo. Bistveno je, da poznamo razliko.

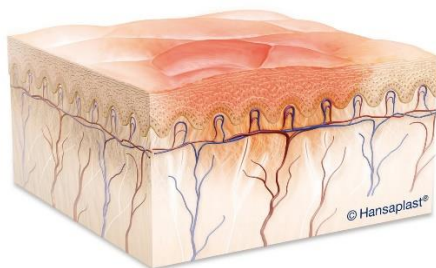
Kaj je opeklina?

Opekline so poškodbe kože, ki so posledica stika z vročo površino, plamenom ali drugo snovjo, kot je vrela voda, ali čezmerne izpostavljenosti soncu. Opekline lahko povzroči tudi izpostavljenost velikim električnim tokovom ali kemikalijam. Obstajajo različne kategorije opeklin, ki temeljijo na resnosti poškodbe, in vsaka izmed njih zahteva drugačno zdravljenje.

Stopnje opeklin

Opekline prve stopnje

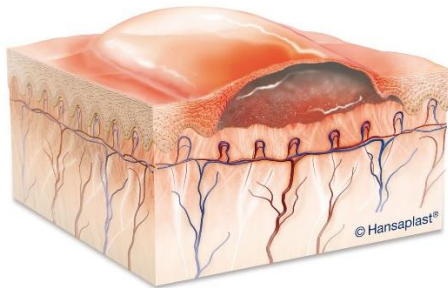
Opekline prve stopnje so značilne površinske poškodbe kože, ki ne sežejo dlje od vrhnjega sloja kože. To vključuje tudi blage sončne opekline. Opekline prve stopnje so lahko boleče, vendar jih v večini primerov zlahka oskrbimo doma. Pogosto se kažejo z bolečino, rdečino, rahlo oteklino in suhostjo, ne tvorijo pa mehurčkov.



Opekline druge stopnje

Opekline druge stopnje so lahko izredno boleče in predstavljajo resnejšo poškodbo kože, saj vključujejo povrhnjico in tudi del usnjice, ki je pod njo. Opečeno območje je rdeče in oteklo, na njem nastanejo mehurčki. Če ga ne oskrbimo pravilno, lahko pride do okužbe. Te opekline

lahko pogosto pozdravimo z osnovnimi ukrepi prve pomoči, toda odvisno od njihove lokacije in velikosti lahko zahtevajo tudi medicinsko oskrbo.



Opekline tretje stopnje

Opekline tretje stopnje so izjemno resne in povzročijo hude poškodbe globljih plasti kože. Zanje so značilna pobeljena ali ožgana mesta na koži brez zaznavanja, kar je posledica uničenih živčnih končičev. Opekline tretje stopnje so nujni primer in zahtevajo takojšnjo medicinsko pomoč.

Kako oskrbeti opekline prve stopnje

Večina opeklin prve stopnje je razmeroma blagih in največkrat nastanejo kot posledica kratkotrajnega stika z vročo površino ali majhnih oparin z vročo vodo. Druga pogosta oblika opeklin prve stopnje so sončne opekline, ki jih povzročijo škodljivi učinki UV-žarkov. Opekline prve stopnje se navadno pozdravijo same in ne zahtevajo posebne oskrbe. Vendar pa je priporočljivo, da prizadeto območje hladimo pod tekočo vodo, da ublažimo bolečino. Če imate sončne opekline, nekaj dni nosite ohlapna oblačila in pijte veliko tekočin, da ostanete hidrirani.



Če pa je opečeno območje veliko ali če po začetni ublažitvi bolečine opečeno območje kaže znake okužbe, kot so rdečina, vročina, oteklina, bolečina, srbečica ali sklenjenje, morate tudi pri opeklinah prve stopnje obiskati zdravnika.

Prav tako morate poiskati zdravniško pomoč, če je opečen otrok, če je opekline na občutljivih predelih telesa, npr. na obrazu, ali če ste v dvomih ali imate vprašanja.

Kako oskrbeti opeklino druge stopnje

Opeklino druge stopnje so lahko resnejše in zato zahtevajo več nege kot opeklino prve stopnje. Opeklino najprej 10–15 minut hladite pod tekočo vodo. Ne uporabite ledu ali ekstremno hladne vode, saj ta lahko dodatno poškoduje kožo in zniža telesno temperaturo. Če je koža ranjena jo prekrijte s primernim obližem za opeklino (s srebrno folijo) ali sterilnim zloženjem, da preprečite dostop zunanjim vplivom. Ne skušajte prebiti morebitnega mehurja. Mnoge opeklino druge stopnje se pozdravijo v tednu ali dveh, če jih ohranjamo čiste in skrbimo zanje. Odvisno od lokacije in velikosti opeklino je lahko priporočljivo, da

obiščete zdravnika, še posebej če želite preprečiti nastanek brazgotine ali če med fazo zdravljenja odkrijete kakršen koli znak okužbe, kot je rdečina, oteklina ali bolečina.

Kako oskrbeti opekline tretje stopnje

Pri opeklinah tretje stopnje morate v vsakem primeru takoj obiskati zdravnika.

Preprečevanje opeklin v kuhinji

Razume se, da je pri opeklinah najboljši ukrep preprečevanje, zlasti v kuhinji. Vedno:



1. Kadar delate z vročo posodo ali pripomočki, pazite, da uporabljate dovolj debele krpe za prijemanje ali rokavice.
2. Poskrbite, da so ročaji posod ali ponev na štedilniku obrnjeni stran od vas, da se ne morete po nesreči zadeti vanje.
3. Posode in poneve odkrijte tako, da je pokrov obrnjen stran od vas, da preprečite oparine zaradi nenadnega izhajanja sopare.

4. Vedno pazite, da so vroči pripomočki za kuhanje in posode ter sveče in drugi odprti plameni daleč od dosega majhnih otrok.
-

5. Otroke naučite varnega vedenja v kuhinji.
-

Kako prepoznati okuženo opeklino

Tako kot katera koli druga rana se lahko okuži tudi opeklina. Značilni znaki okužbe so: dodatna rdečina okrog rane, nenormalna toplota, ponoven pojav bolečine po ublažitvi začetne bolečine, oteklina rane in gnojenje. Znak okužbe je lahko tudi vročina. Če opazite katero koli izmed navedenih sprememb, se čim prej posvetujte z zdravnikom.