ZIMSKI ŠPORTI

DESKANJE NA SNEGU

**Deskanje na snegu** je [šport](https://sl.wikipedia.org/wiki/%C5%A0port), ki poteka na podlagi prekriti z **snegom**. Drsenje po snegu se izvaja na opremljeni deski z vezmi, katerega smer upravljamo s pokrčenimi koleni. Ta oblika športa se je prvič pojavila leta 1960, ko je ameriški navdušenec nad snegom, **Sherwin Popper**, dobil idejo o združitvi dveh smučk skupaj. Prvo uradno tekmovanje se je odvijalo v kraju Leadville, Colorado, kjer je tudi bila ustanovljena Internacionalna Deskarska Asociacija (ISA), katera je leta 1991 postala Internacionalna Deskarska Federacija (ISF). Leta 1995 je bilo snežno deskanje razglašeno za [olimpijski šport](https://sl.wikipedia.org/wiki/Olimpijski_%C5%A1porti). Tekmovalci so lahko moški kot tudi ženske

Obstajajo štirje tipi tekmovanj: freestyle, alpine, freeride in boardercross.[[2]](https://sl.wikipedia.org/wiki/Deskanje_na_snegu#cite_note-2) Freestyle tekmovanje poteka znotraj t. i. halfpipes, kjer deskarji izvajajo akrobacije v zraku. Alpine tekmovanje je zelo podobno smučarskih dogodkom, ki vključujejo slalom, veliki slalom in paralelno bordanje. Vsi dogodki so merjeni s časom, kar od deskarjev zahteva izjemno psihično in fizično pripravljenost. Freeride tekmovanje poteka izven urejenih prog, testirajo se znanja prilagajanja deskarja na nepoznan teren. Boardercross tekmovanje se izvaja po skupinah z 6 deskarji, ki morajo premagati nastavljene ovire ter zapletene zavoje.

Na spodnji povezavi imate dva filma dveh disciplin deskanja.

<https://www.sloski.si/deskanje/mi-smo-deskarji>

Eden najboljših in najlepših ženskih skokov z desko

<https://youtu.be/ajW4RUF8E6E>

Naredite še vaje smučarske gimnastike

<https://www.youtube.com/watch?v=U2_OkFmDruE> (30 min)

Miran