

## PRECIZNOST/NATANČNOST

Natančnost je pomembna tudi v vsakdanjem življenju: omogoča, da postaviš kozarec na mizo, ne mimo, potrebna je pri šivanju, risanju...

Je sposobnost za natančno določitev **smeri** in **intenzivnosti** gibanja (npr.: kako močno in kam brcnem žogo).

### Preciznost pride do izraza pri športih:

- pri katerih se **zadevajo cilji**: nogomet, košarka, rokomet, odbojka, hokej na ledu, streljanje, lokostrelstvo...,
- športih, kjer je potrebno izvesti **natančno gibanje**: smučanje med vratci, gimnastika, umetnostno drsanje...

### Ločimo dve vrsti preciznosti ali natančnosti:

- da »**vodeni** projektil« zadene cilj – pest pri boksu, smučar, gib pri gimnastiki...
- da »**izstreljeni** projektil« zadene cilj – žoga, plošček, puščica...

Med obema načinoma preciznosti je razlika v tem, da pri vodenem projektilu lahko ves čas popravljamo njegovo pot, pri izstreljenem pa ne.

Osnovne informacije za oblikovanje glavnih in korektivnih gibalnih programov, se predelujejo v osrednjem živčnem sistemu. Informacije o cilju, razdalji, gibanju,... nam posreduje ta predvsem čutili za tip in vid.



