

POSLEDICE NEUSTREZNEGA ROKA UPORABE ŽIVIL

Če je rok uporabe živila pretečen, se lahko v živilu namnožijo mikroorganizmi, ki lahko pri ljudeh povzročijo znake zastrupitve s hrano. To so največkrat:

- slabost, bruhanje
- diareja
- povišana telesna temperatura

Lahko se pojavijo tudi druge zdravstvene težave. Zato hrane s pretečenim rokom uporabe ne smemo uživati.

!! Zelo pomembno je tudi, da ne uživamo živil, ki ne izgledajo primerno za uživanje (napihnjene konzerve, poškodovana embalaža, neprimeren vonj ali okus, ...), saj se tudi v teh živilih lahko nahajajo zdravju zelo škodljivi mikroorganizmi.