

Leto presneto,  
končalo se je,  
novo prineslo bo  
petice za vse.



Upam, da ste prijetno preživele praznične dni, se spočile, pojedle kak kos potice in tudi kaj potelovadile. Ob začetku leta se marsikdo zaobljubi, da bo v prihajajočem letu vse drugače. Upam, da je kakšna taka obljuba povezana tudi s športom in telesno aktivnostjo. Za danes vam pošiljam vadbo, s katero boste lahko še bolj razvile svojo koordinacijo. Potrebujete le nekaj metrov dolgo črto in nekaj dobre volje.

Srečno!

Eva

[https://www.youtube.com/watch?list=RDCMUCd1K4sQmDFBn8x4rdIag1sA&v=rWqXE7Z5P4c&feature=emb\\_rel\\_end&ab\\_channel=ESCUELADEP%C3%81DEL-RafaG%C3%A1lvez](https://www.youtube.com/watch?list=RDCMUCd1K4sQmDFBn8x4rdIag1sA&v=rWqXE7Z5P4c&feature=emb_rel_end&ab_channel=ESCUELADEP%C3%81DEL-RafaG%C3%A1lvez)

P.s. Nekatere mi še niste poslale izmerjenega srčnega utripa.