

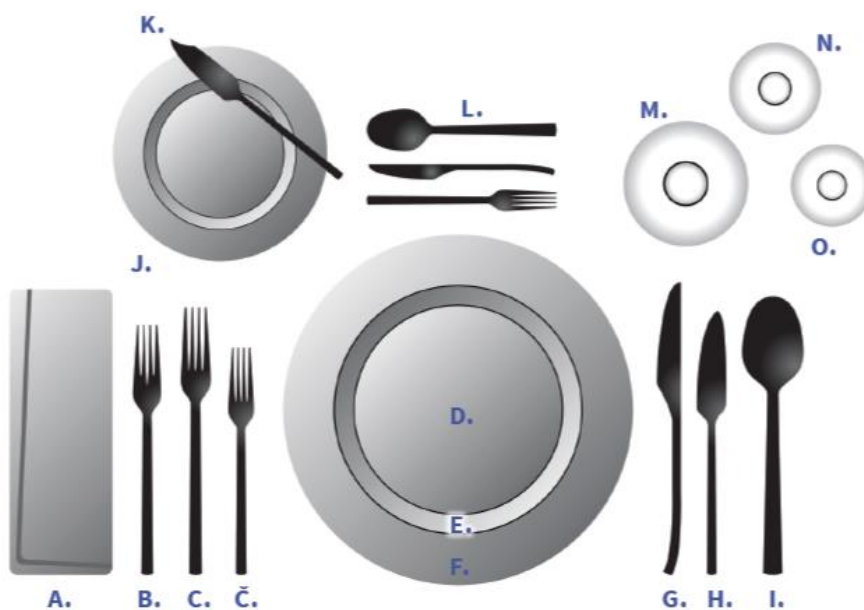
OBRED PREHRANJEVANJA

Za mizo pridobimo navade zdravega prehranjevanja, učimo se lepo obnašati, razvijamo pa tudi nekaj veliko pomembnejšega - občutek pripadnosti, povezanosti in bližine.

Družina se ob skupnem obroku zbere, pogovarja, in če uživanje obroka mine v prijetnem pogovoru, to ugodno vpliva tudi na prebavo. Hrana nas dodatno povezuje, ne glede na to, kdo se zbira za mizo - naša družina ali prijatelji.

Bonton pri jedilni mizi

H kulturi prehranjevanja sodi priprava pogrinjkov za različne družinske in praznične priložnosti. Uporabljamo eno- ali večbarvne prte in serviete iz naravnih materialov. Mizo olepšamo tudi s cvetjem v dekorativni vazi. Priprava pogrinjkov je tudi lepa priložnost za oživljanje slovenske kulturne dediščine po posameznih pokrajinah in krajih. Pri praznovanjih rojstnih dnevov otrok ali ob zaključku šole lahko uporabimo tudi set prtičev, namesto cvetja pa različne dekoracije s sadjem, zelenjavo ali ročno izdelanimi okraski. Nekaj posebnega so pogrinjki za veliko noč, božič in novo leto.



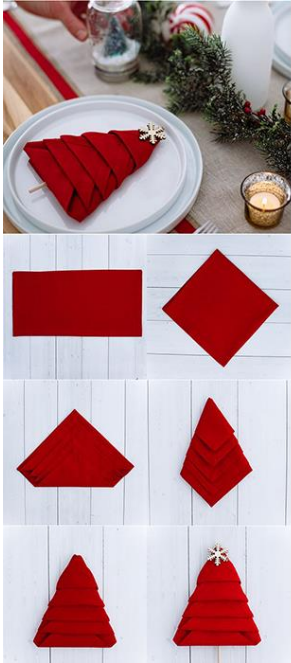
- A. serviet
- B. vilice za solato oz. predjed
- C. vilice za glavno jed
- Č. vilice za ribo
- D. skodelica za juho
- E. krožnik za juho
- F. krožnik za glavno jed
- G. nož za glavno jed
- H. nož za ribo
- I. žlica za juho
- J. krožniček za kruh
- K. nožek za maslo
- L. žlička, vilica in nožek za sladice
- M. kozarec za vodo
- N. kozarec za rdeče vino
- O. kozarec za belo vino

Risba prikazuje pripravo osnovnega pogrinjka, ki je odvisen od vrste in namena obroka. Lahko je vsakodnevni ali pa slavnostni.

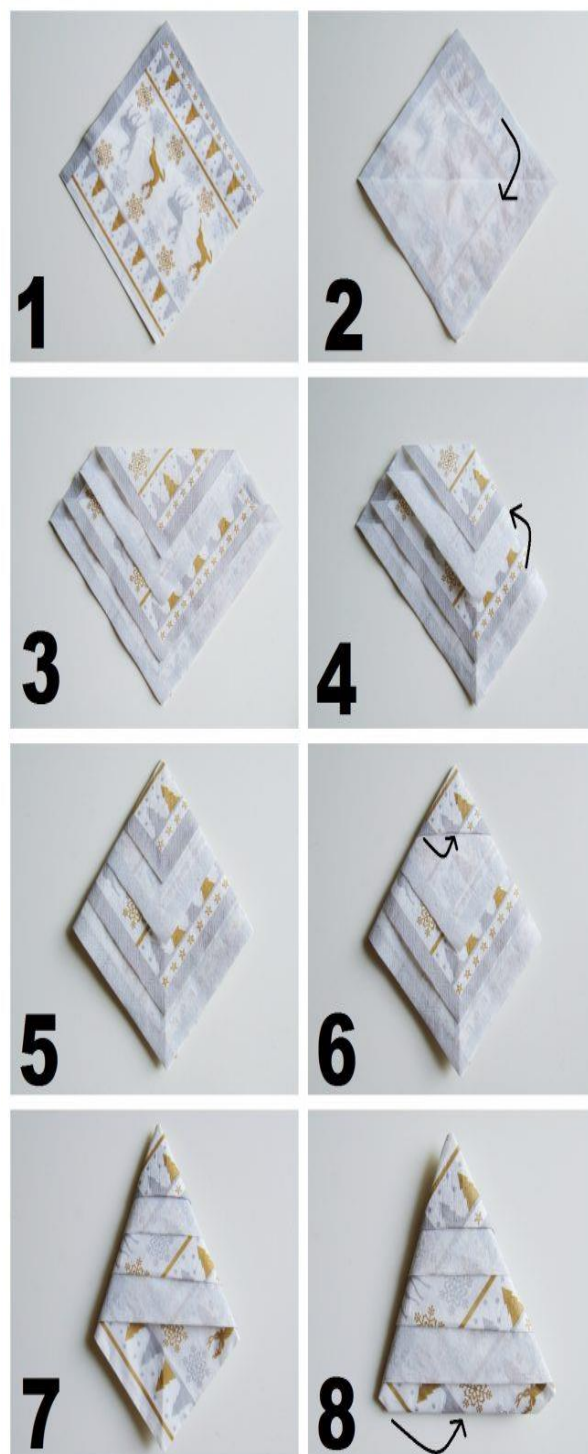
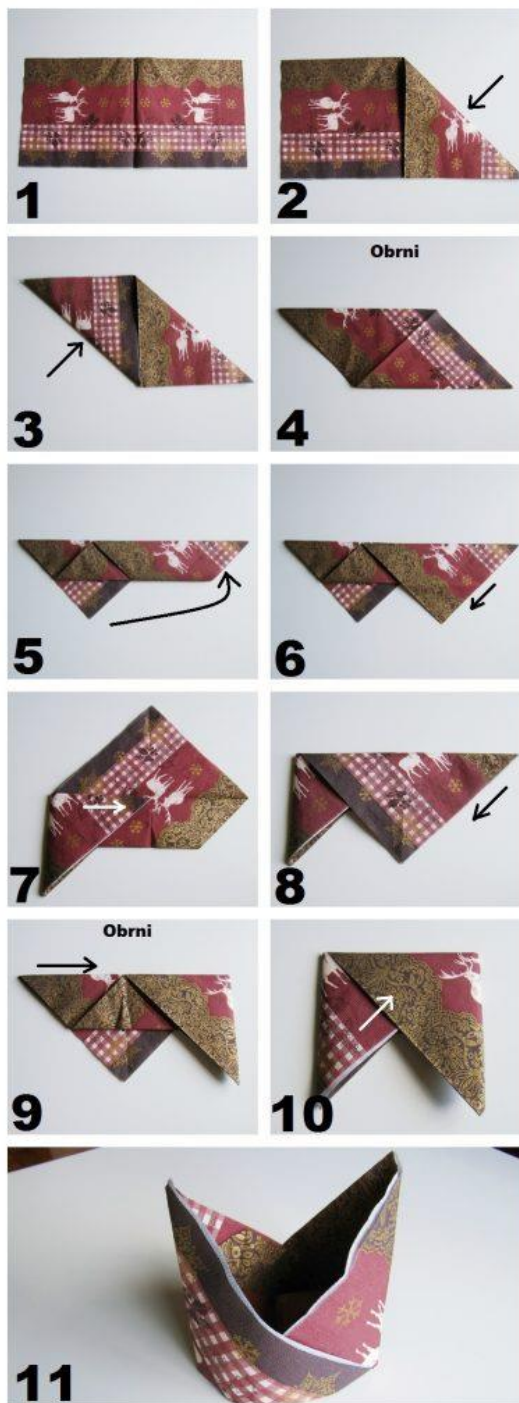
Pomen pogrinjkov je v ustvarjanju prazničnega vzdušja, plemenitenja odnosov in s tem bolj kulturnega odnosa do uživanje jedi in pijač. Priprava okraskov in druge dekoracije je lepa oblika druženja med družinskimi člani ali prijatelji. Naj nam ne bo škoda časa za polepšanje mize in bivalnega prostora.

Ker se približujemo najlepšemu času v letu, imate na spodnjih slikah nekaj primerov prazničnega pogrinjka. Ravno tako imate napotke za zlaganje prtičkov – se še spomnite?

Vaša naloga je, da poskusite pripraviti pogrinjek za božič. Uporabi tudi trike zlaganja serviete. Nato pa zadevo slikajte in pošljite.







<https://www.mojuvideo.com/video-dve-odlicni-ideji-kako-pripraviti-prav-poseben-bozicni-pogrinjek/aca116d0082b079e5df8>