

KOORDINACIJA (80% prirojena)

Koordinacija gibanja je sposobnost učinkovitega izvajanja sestavljenih in zapletenih gibalnih nalog.

Za dobro koordinirano gibanje je značilno, da je izvedeno **pravočasno** (v pravem trenutku), **natančno** in **zanesljivo**. Gibanje je izvedeno brez izgubljanja odvečne energije in gibov.

V šoli bi rekli, da je koordiniran tisti, ki **je spreten, ni neroden**.