



**Opozorilo: Otroci, ki še niso opravili kolesarskega izpita, ne smejo brez spremstva odrasle osebe kolesariti po cesti, igrico pa seveda lahko igrajo.**



## KOLESARSKA PRAVILA

1. Po cesti smeš samostojno kolesariti šele po tem, ko si opravil/a kolesarski izpit.
2. **USTAVI** se, preden zapelješ na cesto z dvorišča, privoza, ulice ali parkirišča! **POGLEJ** na levo, na desno in spet na levo! Ko na cesti ni prometa, zapelji na cesto!
3. **VOZI** ob desnem robu vozišča!
4. **UPOŠTEVAJ** prometne predpise in prometne znake!
5. Zelo prometno križišče prečkaj na prehodu PEŠ ob kolesu, tako kot pešci!
6. Pred vsako spremembo smeri se **PREPRIČAJ**, ali je pot prosta, smer jasno **NAKAŽI**, **POGLEJ NAZAJ** in **UPOŠTEVAJ** vozila, ki vozijo za teboj, in šele nato zavij. Pri zavijanju v levo še posebej **PAZI**!
7. Z roko pravočasno **NAKAŽI** spremembo smeri!

## UPOŠTEVAJ NASLEDNJE NASVETE

- Pri kolesarjenju vedno uporablaj kolesarsko čelado, ki pri padcu ali trčenju uspešno preprečuje poškodbe glave. Čelada se mora udobno prilagati glavi, vendar ne sme polzeti z nje.
- Skrbi za to, da bo tvoje kolo v tehnično brezhibnem stanju (zavore, luči, pnevmatiki, veriga).
- Ne vozi na kolesu nikogar.
- Ne izpuščaj iz rok krmila.
- Ne vozi vzporedno z drugim kolesarjem.
- Ne obešaj se na druga vozila.
- Ne vleci, ne prevažaj in ne potiskaj predmetov, ki bi te lahko ovirali in spravljali v nevarnost tebe ali druge udeležence v prometu.
- Med vožnjo imej noge vedno na pedalih.
- Izbiraj najvarnejše poti do svojega cilja. Izogibaj se zelo prometnih cest in križišč.

Ali si vedel/a:

- da je kolo vozilo, prav tako kot avto, tovornjak in motor?
- da je tudi kolesar "voznik" kadar vozi po cesti?

## KOLESARIMO VARNO OD STARTA DO CILJA

### IGRA ZA 2 DO 4 OSEBE

#### Igrica kolesarimo varno od starta do cilja

Za igro potrebuješ kocko in kovance ali gumbe za označevanje položaja.

1. Vsi igralci začnejo na **STARTU**. Kdor vrže najvišjo številko, začne igrati prvi. Gumb ali kovanec pomakni za toliko mest, kot kaže številka na kocki.
2. Če si prišel/a na polje, kjer je besedilo, ga preberi. Kolesarska pravila in nasveti, ki so na levi strani, ti bodo pomagala pri igri.
3. Oseba, ki prva pride na cilj, zmagaja.



**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

Vsebina: Sonja Borštnar  
Recenzija: Helga Kuclar  
Ilustracije in tehnično oblikovanje: Dunja Furlani-Kofler  
Priprava za spletno stran: Andreja Frič  
Elektronski vir, objavljeno na spletni strani [www.nijz.si](http://www.nijz.si)