**METI** sodijo med osnovna naravna gibanja. So atletska disciplina, ki zahteva dobro razvito koordinacijo, moč ter tehniko. Tu so lahko uspešni tudi tisti s preveliko telesno težo in močnejšo postavo.

Poznamo:

 SUVANJE KROGLE

 MET DISKA

 MET KOPIJA

 MET KLADIVA

|  |
| --- |
| Pri metih za rezultat šteje DOLŽINA, katero lahko atlet doseže z metom ali sunkom določenega metalnega orodja. |

SUVANJE KROGLE



MET DISKA



MET KOPJA



MET KLADIVA

