|  |
| --- |
| **GOSPODINJSTVO 6 – UTRJEVANJE**  **HRANA IN PREHRANA** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Beljakovine zakrknejo, to pomeni, da spremenijo svojo obliko in postanejo čvrste. | Drži | Ne drži |
| Visoke temperature uničujejo vitamine. | Drži | Ne drži |
| Okrog rumenjaka je kožica, ki je apnenčasta. | Drži | Ne drži |
| Svežo ribo prepoznamo po motnih in upadlih očeh. | Drži | Ne drži |
| Stročnice vsebujejo večji delež beljakovin. | Drži | Ne drži |
| Bučno olje je rastlinskega izvora. | Drži | Ne drži |
| Margarina je živalskega izvora. | Drži | Ne drži |
| Vitamin C je topen v maščobah. | Drži | Ne drži |
| Kemijski način konzerviranja je s soljo, s sladkorjem ali z glivami kvasovkami. | Drži | Ne drži |
| Če živilo konzerviramo, mu podaljšamo obstojnost. | Drži | Ne drži |
| Vsako živilo, ki se prodaja na slovenskem trgu, mora vsebovati slovensko deklaracijo. | Drži | Ne drži |
| Živalske maščobe so trdne, z izjemo ribjega olja. | Drži | Ne drži |
| Maslo je rastlinskega izvora. | Drži | Ne drži |
| Na oblikovanje prehranskih navad vpliva tudi kraj v katerem bivamo. | Drži | Ne drži |
| Ribe pravilno odtajujemo na kuhinjskem pultu. | Drži | Ne drži |
| Beljakovine se nahajajo v mleku in mlečnih izdelkih, pa tudi v stročnicah. | Drži | Ne drži |
| Med ogljikove hidrate sodijo riž, kruh in ribe. | Drži | Ne drži |
| Sladkor je živilo, ki sodi na sam vrh prehranske piramide. | Drži | Ne drži |
| Način reje jajc označimo s črkami A, B in C. | Drži | Ne drži |

|  |  |
| --- | --- |
| Kako najenostavneje olupiti paradižnik - OblizniPrste.si | Paradižnik sodi med:   1. Plodovke 2. Gomoljnice 3. Listno zelenjavo 4. Stročnice |

|  |  |
| --- | --- |
| Maline ter ureditev malinovih nasadov • KupimProdam.si | Maline sodijo med:   1. Koščičasto sadje 2. Jagodičasto sadje 3. Pečkato sadje 4. Lupinasto sadje |

|  |  |
| --- | --- |
| Označevanje živil: koristne informacije za potrošnike - Prehrana | Izpiši energijsko vrednost živila: |