Sadna solata

Sestavine:

300 g jagod

2 kivija

1 banana

2 mandarini

1 jabolko

1 limona

Žlička medu ali sladkorja

Postopek priprave:

Vse sadje najprej dobro operi. Nato ga nareži na koščke in daj v posodo. Iztisni sok ene limone in ga prelij čez sadje ter dodaj še žličko medu ali sladkorja in vse dobro premešaj.

Sadna solata je pripravljena. Postezi jo v kozarce ali skodelice.