

TRENIRAM »MOŽGANČKE« IN SE BOLJE UČIM

Enostavne in zabavne gibalne igre pozitivno vplivajo na naše telo, čustva, mišljenje. Pomagajo nam, da se lažje učimo, smo bolj produktivni in bolj samozavestni.

Vaje pripomorejo k izboljšanju branja, pisanja, računanja, povečajo koncentracijo, izboljšajo spomin, koordinacijo, ..., saj spodbujajo delovanje obeh možganskih polovic.

Gibalne igre so preproste, zanje ne potrebuješ posebnih pripomočkov, le voljo in nekaj domišljije.

Želim vam obilo zabave 😊.



Ideje za gibalne vaje najdete na spodnjih povezavah:

<https://www.youtube.com/watch?v=bT4-ABIMyby>

<https://www.youtube.com/watch?v=eGpgyHIBl68>

<https://www.youtube.com/watch?v=XQYaVCPZR2g>

<https://www.youtube.com/watch?v=UkFs5glUMjw>

https://www.youtube.com/watch?v=eh_TGH-f3xg

<https://www.youtube.com/watch?v=ZCikEecoZxM>