1.Koliko različnih hranilnih snovi poznamo? PET 67%

2.Beljakovine so pomemben vir energije. DA NE 52%

3.Če se nameravamo udeležiti maratona, moramo jesti veliko OH. DA NE 93%

4.Voda zavzema v telesu približno 50 % telesne mase. DA NE 83%

5.V skoraj vseh živilih so prisotne vse hranilne snovi. DA NE 38%

6. Ogljikove hidrate dobimo predvsem v zelenjavi in sadju. DA NE 55%

7. Kaj se telesu poveča, če uživamo dovolj vitaminov? ODPORNOST. 69%

8. Enota za merjenje energijske vrednosti živil je: kcal 97%

9. 1 kcal = 4,2 kJ DA NE 76%

10. Katero živilo ima največjo energijsko vrednost? MASLO 66%

11. Kdo od spodaj naštetih mora jesti energijsko najbolj bogato hrano? ALPINIST 86%

12. Označi dejavnost, pri kateri bi porabili največ energije. TEK 89%

13. Če zaužijemo preveč hrane, se shrani v telesu v obliki vitaminov. DA NE 93%

14. V katero skupino živil spada spodnje živilo? BELJAKOVINE 57%

15. Kako se imenuje bolezen zaradi pomanjkanja vitamina B1? BERIBERI 31%

16. Zelje spada med: KAPUSNICE 81%

17. Katero živilo je najbolj popolno živilo? MLEKO 62%

18. V ribjem olju je veliko vitamina C. DA NE 84%

19. Katerega od spodnjih živil se je potrebno izogibat? BONBONI 100%

20. Katero živilo vsebuje prehranske vlaknine? POLNOZRNAT KRUH 84%

21. Zdrava hrana mora biti raznolika in .URAVNOTEŽENA (dopolni z eno besedo). 44%

22. Katera bolezen je najpogostejši vzrok smrti pri odraslih ljudeh? BOLEZNI SRCA IN OŽILJA 92%

23. Kako se imenuje bolezen, pri kateri bolnik zaradi strahu, da bi se zredil, sam izzove bruhanje? BULIMIJA 54%

24. Koliko % odraslih ljudi v Sloveniji je predebelih? 38 % 79%

25. Česa vegan ne bi jedel? MLEKA 67%

26. Koliko dnevnih obrokov je potrebno zaužiti? PET 88%

27. Česa varna hrana ne sme vsebovat? SALMONELE 88%

28. Pri kateri temperaturi se mikroorganizmi najhitreje razvijajo? 30-45 STOPINJ CELZIJA 54%

29. Kako se imenuje postopek, pri katerem živilo segrejejo do 100 stopinj Celzija? PASTERIZACIJA 43%

30. Katero živilo ne spada med plodovke? OHROVT 65%

31. Kateremu od spodnjih živil lahko podaljšamo obstojnost s sušenjem? JABOLKA 78%

32. Slabokrvnost pomeni, da nam primanjkuje vitamina D? DA NE 78%

33. Česa primanjkuje ljudem, ki ne jedo mesa? ŽELEZA 70%

34. Katera črka se uporablja za označevanje dodatkov (aditivov)? E 65%

35. Kaj pomeni spodnji znak? BREZ GLUTENA 74%

36. Kje je potrebno shranjevati sladkor? NA SUHEM 100%

37. Kaj so znaki zastrupitve s hrano? SLABOST IN BRUHANJE 100%

38. Kdo najbolj vpliva na oblikovanje prehranjevalnih navad? DRUŽINA 87%