

Ana Sedmak, mag. psih.

## PO UČENJU

OCENI SVOJE UČENJE

POVEZUJ NAUČENO Z OBSTOJEČIM ZNANJEM

NAGRADI SE

PONAVLJAJ NAUČENO

VPRAŠAJ, ČE ČESA NE RAZUMEŠ

UPORABLJAJ MISELNE VZORCE,

UČI SE S SLIKAMI, VIDEOPOSNETKI

UPORABLJAJ MNEMOTEHNIKE (NPR. TA SUHI ŠKAFEC  
PUŠČA)

PODČRTUJ KLJUČNE BESEDE

NE ODLAŠAJ Z DELOM, UČI SE  
SPROTI

PRED UČENJEM PREVERI SVOJE  
PREDZNANJE

## PRED UČENJEM

NAČRTUJ VSEBINO IN ČAS UČENJA

ORGANIZIRAJ SI ZAPISKE

DOBRO SE NASPIJ IN PIJ VELIKO  
VODE

ZASTAVI SI KONKRETNE CILJE

RAZMIŠLJAL POZITIVNO (NPR.  
USPELO MI BO!)



## MED UČENJEM

SPREMLJAJ SVOJE UČENJE

POVEZUJ V SMISELNE CELOTE

MED UČENJEM IMEJ ODMORE

### VIRI

- Kompare, A., Stražišar, M., Dogša, I., Vec, T. in Curk, J. (2009). *Uvod v psihologijo*. Ljubljana: DZS.
- <https://www.center-motus.si/23-nasvetov-trikov-za-uspesno-ucenje/>
- <http://www.osbistricaobsotli.si/files/2015/10/U>