***DOMAČA ŽITNA PLOŠČICA (FRUTABELA)***

**Sestavine za 4 osebe**

– 50 g mešanih kosmičev  
– 200 g različnih oreškov  
– 100 g mešanega suhega sadja  
– 100 g masla  
– 4 žlice medu  
– 1 žlica mešanih semen

**Priprava**

1. Kosmiče grobo zmeljemo. Oreške in suho sadje narežemo na koščke. Vse skupaj stresemo v skledo in premešamo. Dodamo semena, zmehčano maslo in med ter dobro premešamo, da dobimo čim bolj kompaktno maso.

2. Maso enakomerno, do višine največ 2 cm, porazdelimo po pekaču, ki smo ga obložili s peki papirjem. Pečemo na 180 stopinj približno 20 minut. Pustimo, da se strdi v pekaču.

3. Razrežemo na poljubno velike ploščice in spravimo v posodo s pokrovom. Hranimo v hladnem in temnem prostoru.

Dober tek!